

Tüberkülozdan Nasıl KORUNABİLİRİZ?

- ➔ Yakın çevrenizde tüberküloz hastalığı saptanırsa koruyucu ilaç tedavisi ile tüberküloz hastalığından korunabilirsiniz.
- ➔ Çocuklarınıza mutlaka BCG aşısı yaptırın.



“ İki haftadan uzun süren öksürükle beraber balgam çıkarma, ateş, gece terlemesi, kilo kaybı, iştahsızlık, halsizlik gibi şikâyetleriniz varsa lütfen en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz! ”

HEDEFİMİZ



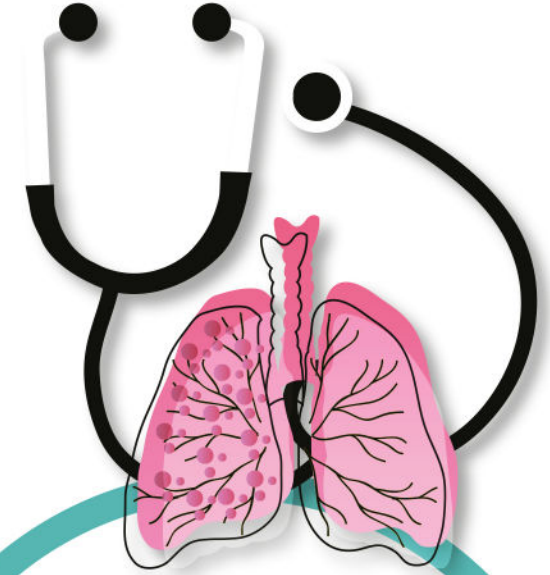
VEREMSİZ BİR TÜRKİYE!

hsgm.saglik.gov.tr

[f](#) [@](#) [X](#) [v](#) [in](#) [@](#) /halksagligigm



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



TÜBERKÜLOZ (VEREM)

Önlenebilir
ve
Tedavi Edilebilir
Bir Hastalıktır!



Tüberküloz (verem) NEDİR?

➤ Tüberküloz (verem), solunum yolu ile bulaşan, başta akciğerler olmak üzere tüm organları tutabilen bulaşıcı bir hastalıktır.

Tüberküloz NASIL BULAŞIR?

➤ Tüberküloz, düzenli tedavi almayan hastaların öksürme, hapşırma veya konuşmaları esnasında ortama yayılan damlacıkların solunum yoluyla alınmasıyla bulaşır.

Tüberkülozun Bulaşmasını ÖNLEYEBİLİRSİNİZ!

➤ Tüberkülozun sağlam kişilere bulaşmasını önlemek için, erken tanı konularak en kısa sürede ilaç tedavisi başlanmalıdır.

İlaç tedavisi başlanmayan hastalar yaşadıkları evde, çalıştıkları ortamda, toplu alanlarda vb. hastalığı bulaştırmaya devam etmektedirler.

Tüberküloz Hastalığının Belirtileri NELERDİR?

2 Haftadan Uzun Süren Öksürük



Gece Terlemesi



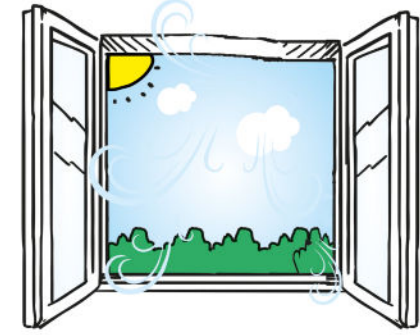
Kilo Kaybı



Balgam Çıkarma



Tüberküloz Hastaları Çevresindekileri NASIL KORUYABİLİR?



Temiz Hava İçin Pencereyi Aç!

➤ Yaşanılan ortamları havalandırarak temiz hava sağlamak, havadaki mikropları azaltır, hastalık bulaşma riskini düşürür.



Öksürüğünü Kapa!

➤ Tüberküloz, solunum yoluyla bulaşan bir hastalıktır. Bu nedenle hastalar bulaştırıcı oldukları dönemde cerrahi maske kullanmalı, öksürük ya da hapşırık sırasında ağızlarını kapatmalıdır.